

Influencia de la dependencia emocional y los patrones de comunicación sobre la aparición de los celos en las relaciones de pareja.



Autora: Marta Jesús Camuñas (contacto: martajcamunas@gmail.com)
Tutores: Dr. Silberio Sáez Sesma y Dr. Jorge Barraca Mairal
Máster Universitario de Sexología: Educación Sexual y Asesoramiento sexológico



Introducción

Importancia teórica

De forma habitual, el estudio de los Celos ha prestado especial interés a las parejas en las que existen dinámicas de agresión y violencia psicológica y física. La presente investigación pretende ahondar en el estudio de los celos aplicándolo a la **población general e incorporando una serie de variables** como la **Dependencia Emocional** y los **Patrones de Comunicación** que podrían resultar relevantes en su aparición.

Importancia práctica

Conocer el efecto que la *Dependencia Emocional* y los *Patrones de Comunicación* tienen sobre la aparición de los Celos podría ser de utilidad en la práctica mediante la creación de **programas de educación afectivo-sexual** promover la construcción de relaciones saludables aportando herramientas y potenciar las habilidades individuales así como de un **abordaje terapéutico más específico** de la problemática que los celos pueden suponer en las relaciones de pareja.

Objetivo principal

Conocer el efecto que la *Dependencia Emocional* y el uso de los diferentes *Patrones de Comunicación* tienen sobre los Celos experimentados dentro de las relaciones de pareja.

Hipótesis

- ❖ Se espera encontrar diferencias significativas en la variable *Celos Románticos* en función del sexo.
- ❖ Se espera encontrar una correlación positiva entre la variable *Dependencia Emocional* y la variable *Celos Románticos*.
- ❖ Se espera encontrar correlación positiva entre el factor "Comunicación agresiva" y la variable *Celos Románticos*.
- ❖ Se espera que las variables *Dependencia Emocional* y los factores de la variable *Patrones de Comunicación* tengan poder explicativo sobre la variable *Celos Romántico*.

Método

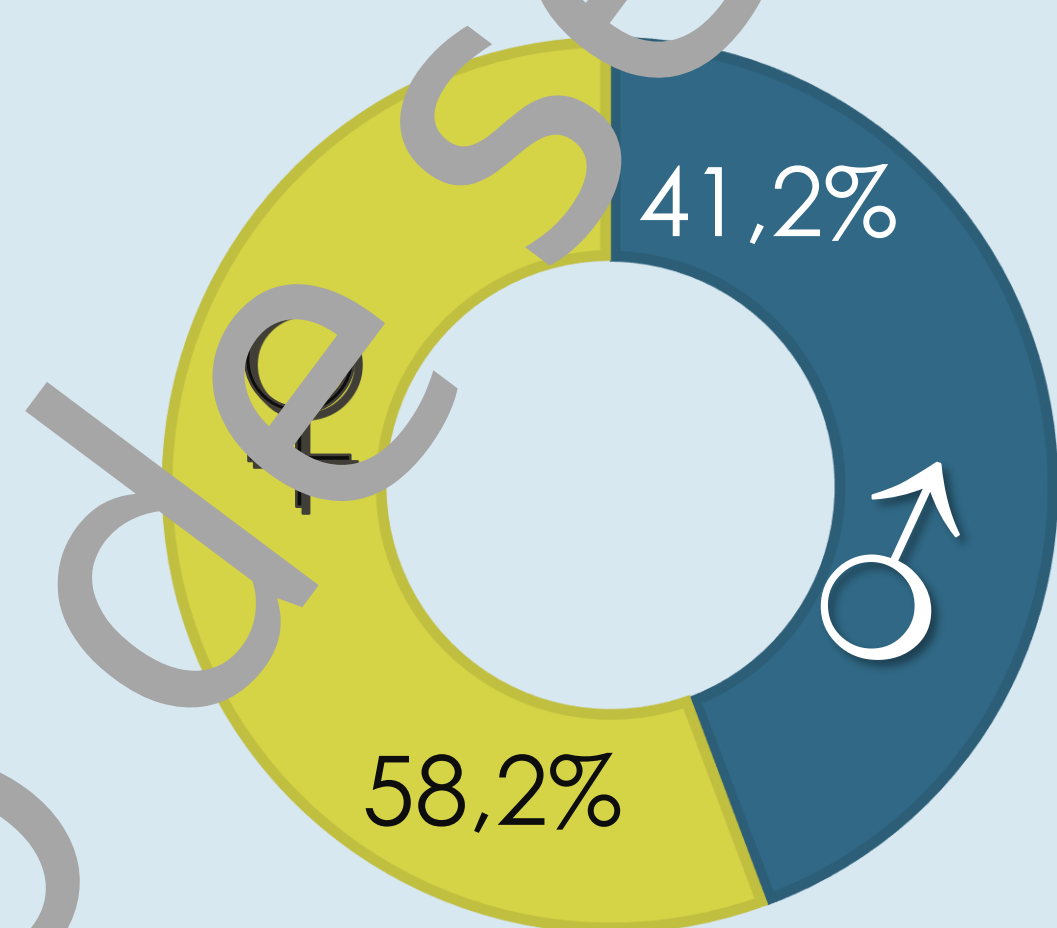
Procedimiento

En primer lugar, se creó un cuestionario digitalizado en el que se incluyeron los instrumentos de medida de cada variable además de una escala *ad-hoc* de datos demográficos. Seguidamente la recogida de datos se llevó a cabo mediante muestreo no probabilístico de voluntarios. Los datos fueron analizados mediante el programa SPSS y se utilizaron los estadísticos pertinentes en función de cada tipo de hipótesis.

Muestra

La muestra estuvo compuesta por 158 sujetos (58,2% mujeres, 41,8% hombres), con un rango de edad de 15 y 30 años. En cuanto a la orientación del deseo sexual el 89,2 % declaró ser predominantemente heterosexual y en el momento de responder el cuestionario, el 67,1% tenía pareja.

Figura1: Porcentaje de hombres y mujeres de la muestra



Diseño

Tabla 1. Instrumentos, estadísticos y variables

Variables	Instrumentos de evaluación	Alpha de la muestra
Celos Románticos	Cuestionario de Celos Románticos	0,84
Dependencia emocional	Spouse-Specific Dependency Scale (SSDS)	0,80
Patrones de Comunicación	Cuestionario de Patrones de Comunicación	0,88

Resultados

Los resultados de los análisis estadísticos realizados entre la variable *Celos Románticos* y el resto de variables, indicaron la existencia de correlaciones positivas significativas en el caso de la *Dependencia Emocional*, así como en dos de los tres factores que la componen, los cuales fueron el factor "Dependencia emocional" y el factor "Apego ansioso" teniendo este último un poder predictivo del 27% sobre la variable *Celos Románticos*. Asimismo, con relación a la variable *Patrones de comunicación* se encontraron correlaciones positivas significativas únicamente en el caso del factor "Comunicación agresiva" y de forma exclusiva en el grupo de los hombres.

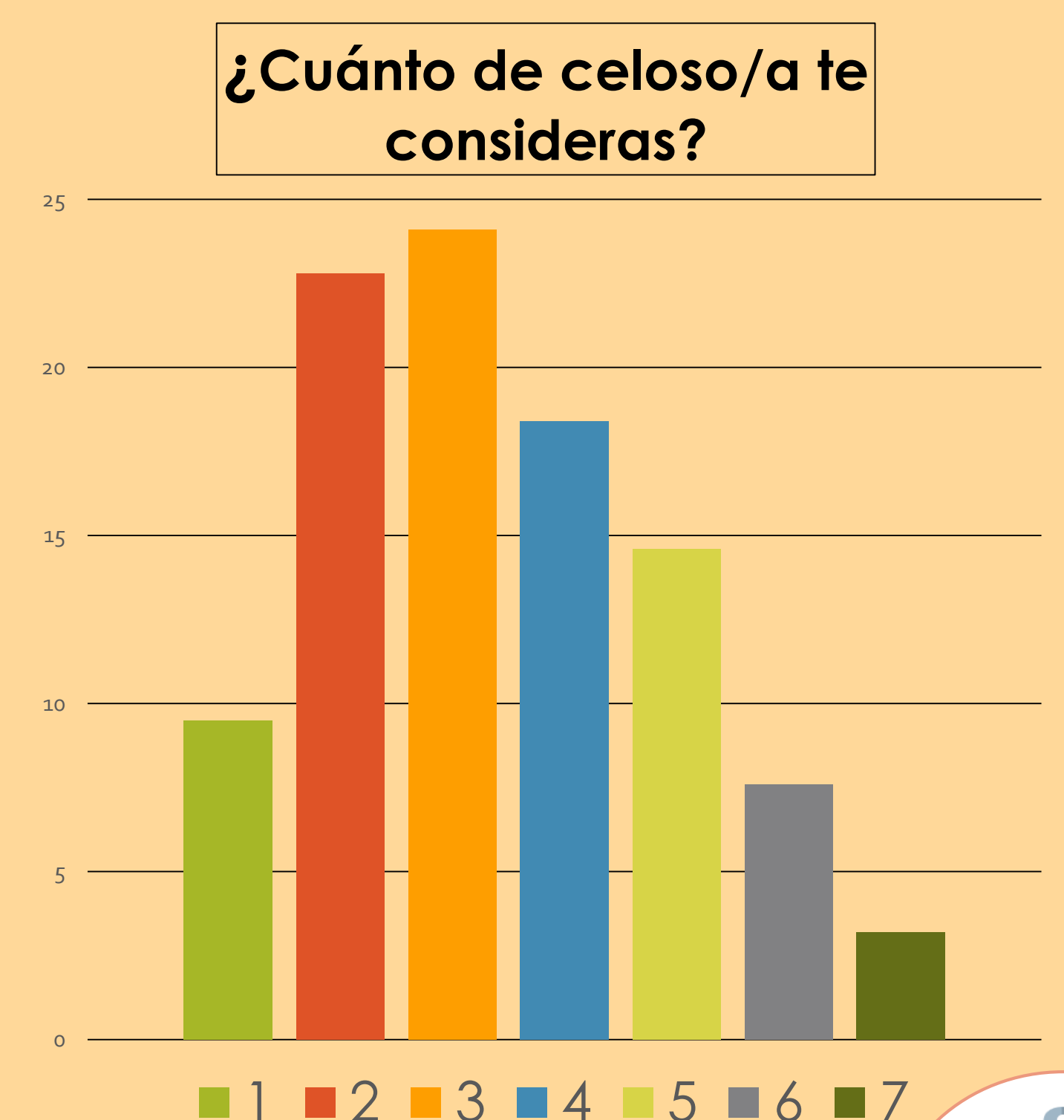
Tabla 2: Correlación de Pearson de las variables y los factores principales

Variables	Correlación de Pearson
1, Celos románticos Comunicación agresiva	0,23**
2, Celos románticos Dependencia exclusiva	0,07
3, Celos románticos Dependencia emocional	0,029**
4, Celos románticos Apego ansioso	0,52**
5, Celos Románticos Dependencia emocional total	0,44**

* p < 0,05; ** p < 0,01

El nivel de celos experimentado fue analizado mediante el ítem *¿Cuánto de celoso/a te consideras?* Los resultados obtenidos indican un nivel de celos medio-bajo: el 56,3% de los participantes obtuvieron una puntuación igual o inferior a 3 (1, 2, 3), mientras que el 25,4% restante indicaron tener un nivel de celos superior o igual a 5 (5, 6, 7), tal y como se observa en la figura 2. No se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Figura 2. Nivel de Celos Románticos



Conclusiones y Discusión

- ❖ **No existen diferencias significativas** en relación al nivel de celos experimentado entre **hombres y mujeres** por lo que este es similar en ambos sexos. La aparición de los celos podría estar relacionada con diferencias de carácter individual y no tanto con cuestiones relativas al hecho de ser hombre o mujer.
- ❖ Existe una correlación significativa entre la *Dependencia Emocional* y los Celos por lo que **a mayores niveles de Dependencia Emocional, se encuentran mayores niveles de Celos**.
- ❖ Existe una correlación significativa entre la "Comunicación agresiva" y el nivel de Celos de forma exclusiva en el grupo de hombres. **La expresión de la agresividad parece tener una mayor influencia** en la aparición de los Celos **en los hombres que en las mujeres**.
- ❖ El factor "Apego ansioso" tiene un **poder predictivo** del 27% sobre la variable los Celos, siendo este **mayor en el grupo de mujeres (36%) que en el de hombres (16%)**.

Bibliografía

- Barrón, A., y Martínez, D. (2001). *Los celos: una perspectiva psicológica y social*. Málaga: Aljibe.
- Chóliz, M., e Íñiguez, C. G. (2002). *Emociones sociales: enamoramiento, celos, envidia y empatía*.
- Echeburúa, E., y Fernández-Montalvo, J. (2007). *Celos en la pareja, una emoción destructiva: un enfoque clínico*. Ariel
- Montes-Berges, B. (2009). Patrones de comunicación, diferenciación y satisfacción en la relación de pareja: Validación y análisis de estas escalas en muestras españolas. *anales de psicología*, 25(2), 288-298
- Opi, E. P. (2004). Ellos, ellas y los celos. Una nueva mirada a un viejo problema. *Anuario de sexología*, 69
- Sirvent, C., y Moral, M. V. (2007). La dependencia sentimental o afectiva. In *Anales de Psiquiatría* 23, (3), 92-93.
- Valor-Segura, I., Expósito, F., y Morales, M. C. M. (2009). Desarrollo y validación de la versión española de la Spouse-Specific Dependency Scale (SSDS). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 9(3), 479-500.