

Drogas y sexualidad. Repercusiones en la vida erótica

Santiago Frago

Silberio Sáez

Sexólogos

Responsables de la Asesoría sexológica
del CIPAJ (Ayuntamiento)
y de la Universidad de Zaragoza



Al principio la coca y el sexo van unidos; después, acabas, como yo, viendo películas porno en el sofá y esnifando solo, incapaz de tener una erección, mientras tu novia duerme... (Juan, ex.consumidor)

El mejor afrodisíaco es una pareja interesante e interesada (Santiago y Silberio)

A M O D O D E P R E S E N T A C I Ó N

- En cualquier encuentro erótico (sexual) entre dos personas se dan cita no sólo dos labios, dos genitales, dos manos..., se mezclan sexos, sexualidades, eróticas..., en definitiva, dos biografías, dos historias.
- Creemos que lo importante en el ámbito de lo íntimo no es sólo lo que las personas hacen, sino fundamentalmente cómo cada cual lo vive, qué significados le otorgan y qué valores, sentimientos y emociones se ponen en juego.
- La *búsqueda de sustancias externas* para mejorar el «rendimiento erótico/sexual» ha constituido un anhelo histórico por parte de hombres y mujeres. La realidad, contrastando diversos estudios científicos, es que *las drogas constituyen enemigos para la respuesta sexual, el crecimiento erótico y el intercambio amoroso.*

- Hay un *hecho antropológico* curioso y es que el 80% de las sociedades no occidentales consumen sustancias psicoactivas, sustancias prohibidas en la sociedad occidental... resultando que en estas sociedades se celebran ritos de cohesión social en torno al consumo de estas sustancias: se usan en ámbitos médicos, religiosos, chamánicos, en procesos de educación y socialización.
- Pretendemos acercarnos al complejo mundo de las drogas químicas y su relación con la sexualidad desde un plano exclusivamente profesional y haciéndonos eco de las diferentes aproximaciones al tema.

• En el ámbito médico y psicológico queda definido el término «droga» como cualquier sustancia que altera el estado de ánimo, la conducta, el rendimiento físico o psíquico, la percepción o el conocimiento, y que con frecuencia ocasiona dependencia y tolerancia.

- El *tipo de consumo* constituye una variable fundamental de cara a evaluar el efecto de las drogas en la respuesta sexual; no es lo mismo un consumo fortuito que intermitente, ocasional, habitual o compulsivo. Lo realmente preocupante de las drogas no es tanto la adicción física y psicológica que acarrearán sino las *personalidades compulsivas* cuyos comportamientos obligan a ciertas personas a realizar algo que va en contra de sus intereses pero que no pueden evitar hacerlo. Sin olvidar la tendencia al policonsumo.
- Los aparentes e iniciales «beneficios eróticos» de las drogas esconden un dramático fin erótico. Las drogas además no mejoran la capacidad de seducción, ni la relación entre los sexos, más bien la deterioran.
- El balance beneficio / riesgo es demoledor para la erótica y el arte de amar de las personas.
- Las *clasificaciones sobre drogas* son complejas y además obviaremos, en este artículo, el grupo de drogas químicas utilizadas por la medicina tradicional.

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN EFECTOS SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

1. Depresoras del SNC:

- * Alcohol
- * Tranquilizantes y ansiolíticos
- * Hipnóticos o inductores del sueño
- * Opiáceos (heroína, morfina, metadona)

2. Estimulantes del SNC:

- * Anfetaminas
- * Cocaína / crack
- * Nicotina
- * Xantinas: teína, teobromina y cafeína)

3. Psicodélicas o alucinógenas:

- * Alucinógenos: LSD, mescalina, psilocibina, ayahuasca,..
- * Derivados del cannabis: hachís, marihuana...
- * Drogas de síntesis: MDMA o éxtasis, MBDB o edén, MDEA o eva, MDA o droga del amor y speed (metamfetamina)
- * Disolventes y sustancias volátiles: acetato, benceno...

FUENTE: Guía de información sobre drogas. 2002. Ayuntamiento de Zaragoza.

Los conocimientos que se tienen sobre los *efectos de las drogas en la sexualidad* son desgraciadamente muy escasos y dispares, de la misma manera que es difícil separar los efectos químicos de los psicológicos.

El hecho cierto es *no hay efectos generales sexuales* de las drogas sino efectos particulares derivados de la singularidad y personalidad de los individuos y del efecto de las mismas a corto, medio o largo plazo.

- El encuentro erótico nos permite, entre otras cosas, disfrutar de una privilegiada comunicación de sentimientos y sensaciones con otra persona y es una fuente de placer y de bienestar con la que la naturaleza nos ha dotado. Cualquier elemento hostil que interfiera entre la naturaleza y dos personas que deseen compartir su sexualidad puede difuminar y distorsionar su óptima vivencia. Desde luego, las *drogas de abuso* que encadenan al ser humano con la *adicción compulsiva* así lo hacen y su consumo supone colocar un cristal opaco separador entre la persona y la percepción y la sensación que nos transmite la sexualidad.

Repasaremos de forma escueta y específica algunas de las drogas, legales e ilegales, más habituales en nuestra sociedad y sus efectos específicos sobre la respuesta sexual humana.

■ I. DEPRESORAS DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Sustancias que enlentecen el funcionamiento del cerebro, es decir, son calmantes del dolor, disminuyen los reflejos, inducen el sueño, y en dosis altas conducen al coma y muerte. A nivel sexual sus efectos son bipolares, por un lado dificultan o bloquean la puesta en marcha de las fases iniciales de la respuesta sexual, y por otro lado deprimen los centros cerebrales del control y la autocrítica, disminuyendo con ello las inhibiciones sociales y personales facilitando las interacciones sexuales.

Alcohol • Heroína y opiáceos

Alcohol

- El alcohol tiene la inmerecida fama de ser un poderoso excitante sexual. Las investigaciones llevadas a cabo han constatado que, tanto en el hombre como en la mujer, sus efectos globales son negativos.
- Shakespeare resumía con sabiduría: «el alcohol provoca el deseo, pero impide el acto».
- *Presentación*: líquido de varios colores, sabores y texturas.
- *Forma de consumo*: ingestión oral.

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE ALCOHOL

- Un consumo excesivo de esta sustancia provoca acidez de estómago, vómitos, diarrea, hipotermia, sed, dolor de cabeza, deshidratación y, si la intoxicación es muy elevada, problemas respiratorios e incluso coma etílico.
- Inicialmente hay una desinhibición, relajación, euforia..., afectando posteriormente a los sentimientos, la reflexión, la memoria, la atención y los reflejos.

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- ❖ El alcohol puede alterar el comportamiento convencional facilitando la pérdida de control de algunas emociones y la desinhibición de conductas que se habían aprendido a controlar en sociedad. De esta forma puede facilitar la aparición del impulso sexual, pero como también inhibe partes del sistema nervioso autónomo implicadas en la erección, dificulta que ésta se alcance y en consecuencia también la penetración y el coito.
- ❖ El consumo de alcohol puede generar secuelas graves en el funcionamiento sexual. Si en alguna ocasión, por sus efectos, se produce algún trastorno sexual, aunque sea esporádico,

como una falta de erección que dificulte la penetración, es posible que tal acontecimiento sea vivido como un fracaso por el hombre que la ha experimentado, le marque psicológicamente y comience a desarrollar sentimientos de ansiedad asociados al encuentro sexual que pueden perpetuar dicho trastorno. Por otro lado, el *consumo continuo de cantidades elevadas* de alcohol suele producir serio deterioro orgánico con trastornos endocrinos, neurológicos y circulatorios irreversibles, que menoscaban de forma permanente la respuesta sexual.

- ❖ El alcohol le hace a uno menos tímido pero *es un mito que sea afrodisíaco* (estimulante sexual), de hecho es un depresor y dificulta el acto sexual.
- ❖ Es en definitiva, el alcohol y el juego erótico, una mala combinación porque disminuye el placer sexual y colateralmente aumentan las prácticas de riesgo.

EN LA MUJER

- 🍷 Hay un aparente aumento del deseo sexual tras una ingesta moderada. Sin embargo, la realidad es que estas mujeres ya tenían deseo sexual y el alcohol lo que permite es hacerlo visible.
- 🍷 Hay mayores dificultades para alcanzar el orgasmo.

EN EL HOMBRE

- 🍷 Tras las primeras copas hay un incremento temporal del deseo sexual y la sociabilidad. Sin embargo, si continúa bebiendo, las funciones de la erección y eyaculación se deterioran sistemáticamente en relación proporcional a la dosis de alcohol, hasta el punto de disfunción total.
- 🍷 Dificultades eréctiles a partir de 0´5 gr. x litro de sangre.
- 🍷 Asimismo, el alcohol debilita la eficacia masturbatoria y disminuye el goce y la intensidad del orgasmo en ambos sexos.

Opiáceos: heroína, morfina,..

- Los opiáceos constituyen una amplia familia de productos derivados directamente de la adormidera. La utilización del opio como analgésico y somnífero se remonta ya al año 1550 a.c.
- La *heroína* es el analgésico de origen natural más poderoso que se conoce, es de 5 a 8 veces más fuerte que la morfina siendo también mucho más adictiva que ella, aunque sus efectos son más cortos, lo que la convierte en una sustancia altamente peligrosa.
- Tanto la heroína como la morfina parecen generar múltiples trastornos sexuales y se utiliza por los adictos como sustitutivo a veces de la propia actividad sexual.
- Los opiáceos son sustancias utilizadas históricamente para aliviar el dolor. Los alcaloides, sus sustancias activas, se utilizan en medicina para tratar diversos síntomas: para el dolor: morfina; para la tos: codeína y para otros problemas digestivos: otros derivados.
- La heroína es una droga que genera alta dependencia y una fuerte tolerancia, es decir, para notar los mismos efectos se debe ir aumentando la dosis que se toma.
- Es bien conocido que los opioides disminuyen la respuesta sexual, pero cuánta disfunción sexual causan y la susceptibilidad individual a estos efectos sexuales negativos es variable.
- Estos problemas pueden ser también consecuencia del deterioro físico, la depresión y el estilo de vida caótico de muchas personas adictas a estas sustancias, con incremento de infecciones, déficit nutricional, etc.
- *Presentación:* polvo de color blanco o marrón oscuro.
- *Forma de consumo:* inhalado, fumado, inyectado.
- *Nombres populares:* caballo, azúcar moreno, nieve, dama blanca.

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE HEROÍNA

A CORTO PLAZO

- «Rush» u oleada de euforia
- Depresión respiratoria
- Ofuscación mental y apatía
- Nauseas y vómitos
- Supresión del dolor y adormecimiento
- Aborto espontáneos

A LARGO PLAZO

- Adicción
- Enfermedades infecciosas: VIH, hepatitis B y C
- Venas colapsadas
- Infecciones bacterianas
- Endocarditis
- Enfermedades reumatológicas

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

EN LA MUJER

- En la mujer es frecuente la alteración en el deseo sexual.
- Las mujeres, por su parte, podrían beneficiarse de los efectos que dosis pequeñas producen, incluyendo relajación, pero a dosis altas aparecen la anorgasmia y la falta de deseo.
- En las mujeres son comunes las alteraciones menstruales.

EN EL HOMBRE

- En el hombre provocan alteración en el interés sexual, fracaso eréctil y retraso en la eyaculación.

- El efecto inicial más común de la heroína en los hombres es la inhibición del orgasmo/eyaculación; más tarde, puede provocar un descenso del deseo sexual y la respuesta sexual.
- Personas con eyaculación precoz pueden notar un retraso en la eyaculación a dosis pequeñas, pero la erección desaparece a dosis más altas.
- Las alteraciones hormonales también podrían actuar como un factor facilitador de dificultades de la respuesta sexual; de hecho, se han hallado niveles inferiores de testosterona en plasma entre las personas adictas.

• II. ESTIMULANTES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Sustancias que aceleran el funcionamiento del cerebro. En general, parecen inicialmente facilitar la respuesta sexual en ciertas personas, y en otras personas se produce una hiperactivación; a medio plazo suele interferir la respuesta sexual.

Anfetaminas (speed: sulfato de anfetamina) • Cocaína
Nicotina • Xantinas: cafeína y teína

Anfetaminas

- Estimulantes producidos de forma sintética y con estrictas indicaciones médicas.
- Han sido utilizadas en medicina para el tratamiento de muchos trastornos (somnolencia, hiperactividad infantil, epilepsia...) y se han consumido también como sustancias dopantes en el deporte. En la actualidad su uso está limitado a prescripciones médicas muy concretas.
- *Presentación:* cápsulas o pastillas.
- *Forma de consumo:* ingestión oral

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE ANFETAMINAS

- Disminución de la sensación de hambre, fatiga y sueño.

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- Interferencias de la respuesta sexual humana de tipo inespecífico.

Cocaína / crack

- La cocaína es un polvo blanco que se obtiene secando las hojas de la planta de la coca. El crack es el término aplicado a la cocaína de base libre, que se prepara en pequeños cristales que se fuman a través de una pipa de agua.
- La cocaína, como estimulante del sistema nervioso central, puede favorecer una transmisión más eficiente de los mensajes nerviosos. Sus efectos eufóricos pueden cambiar la percepción de uno mismo y de las propias experiencias o interacciones sexuales. Pero, por otra parte, tras los momentos de euforia aparecen los de depresión y su uso prolongado puede producir un deterioro del sistema nervioso central que conduce a una mengua importante de la función sexual.
- La cocaína es un estimulante que hace que el individuo se sienta hiperestimulado, eufórico, lleno de energía y mentalmente alerta después de consumir la sustancia; además es una droga que origina una fuerte adicción y el desarrollo de graves problemas mentales y físicos. Incluso con una sola toma es posible llegar a la sobredosis y morir.
- Con la cocaína se llega al peor viaje erótico.
- *Presentación:* polvo de color blanco cristalino.
- *Forma de consumo:* inhalado, fumado con tabaco, inyectado...
- *Nombres populares:* coca, perico, pasta, blancanieves, polvo blanco, nieve, farlopa.

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE COCAÍNA

INMEDIATOS

- *Tras el consumo de una pequeña cantidad:* aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria e incremento de la tensión arterial y de la temperatura corporal.
- *Tras el consumo de grandes cantidades* (más de 100 mg): alteraciones de la conducta.
- *Síntomas físicos:* visión borrosa, dolor torácico, náuseas, fiebre, espasmos musculares, convulsiones e incluso parada respiratoria.

A LARGO PLAZO

Efectos psicológicos

- Dependencia tras no experimentar hiperestimulación tras su consumo.
- Tras consumo repetido: nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, trastornos del sueño y pérdida de peso.
- Problemas emocionales, escolares, laborales, familiares y relacionales.
- Problemas psiquiátricos: psicosis, depresión, ansiedad y delirios.

Efectos físicos

- Su inhalación repetida produce lesión en las fosas nasales y congestión nasal.
- Si se inyecta hay mayor riesgo de VIH y hepatitis.
- Los individuos que fuman cocaína son más propensos a infecciones respiratorias graves.
- Todas las formas de consumo se han relacionado con la presentación de infarto de miocardio, dolor torácico, insuficiencia respiratoria, dolor abdominal y náuseas.

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- Si bien es cierto que se cita con frecuencia a la cocaína como un fuerte estimulante sexual, también se sabe que provoca en ocasiones trastornos como la disfunción eréctil y priapismo, así como una importante pérdida del deseo sexual.
- Algunos consumidores creen que frotar el clítoris con cocaína aumenta la sensibilidad y excitación sexual. Esto es incierto porque la cocaína ha demostrado ser un potente anestésico local.

Nicotina/tabaco

- Con independencia del efecto psicológico que el acto de fumar conlleva, la nicotina es una sustancia que *a bajas dosis* tiene un efecto estimulante, por lo que aumenta la capacidad de atención, y a altas es inhibidor, por lo que disminuye la tensión nerviosa. No obstante, son bien conocidos sus *efectos adversos sobre el sistema circulatorio*, esencial para una buena función sexual, porque dificulta la irrigación sanguínea y facilita la aparición de hipertensión, angina de pecho, infartos y otros trastornos vasculares, entre ellos la disfunción eréctil en el hombre, así como problemas de lubricación en la mujer. De hecho, la mujer que toma anticonceptivos hormonales, si es fumadora, incrementa el riesgo de padecer problemas circulatorios.
- Algunas personas aseguran sentirse más relajados y sexualmente más seguras cuando fuman, lo que entra en contradicción con la idea general de que el tabaco es nocivo para la potencia sexual. El tabaco lesiona la respuesta sexual a medio plazo.
- A veces en la asesoría sexológica algunas personas se quejan del mal aliento (halitosis) o del olor a tabaco de su pareja, lo que puede afectar de forma severa al deseo sexual e incluso provocar un rechazo al encuentro.
- *Presentación:* hojas secas en forma de hierba color marrón.
- *Forma de consumo:* fumado

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE TABACO

A CORTO PLAZO

- Disminución de la capacidad pulmonar.
- Menor capacidad para los sentidos del gusto y el olfato.
- Sequedad y envejecimiento de la piel.
- Halitosis (mal aliento).
- Color amarillento de dedos y dientes.
- Tos y expectoración matinal.

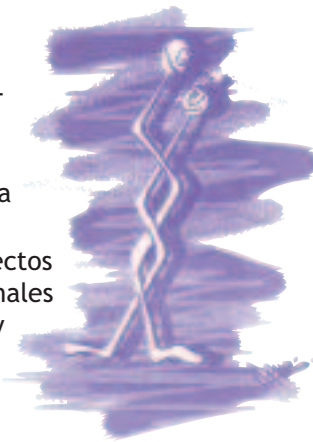
A LARGO PLAZO

- Es responsable directo del 90% de las muertes por cáncer de pulmón.
- Responsable del 75% de bronquitis crónica.
- Explica el 30% de problemas cardiovasculares.

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

EN LA MUJER

- A medio y largo plazo puede dificultar el orgasmo femenino y la lubricación genital.
- Hay pérdida de sensaciones del mapa corporal general.
- Incrementa, a medio plazo, los efectos secundarios de los sistemas hormonales de anticoncepción, es decir, si «hay que fumar» es mejor dejar de tomar la píldora anticonceptiva y utilizar otros métodos de anticoncepción.



EN EL HOMBRE

- En el hombre facilita problemas de erección a partir de los 30 años.
- A partir de los 40 años la suma de: nicotina + hipercolesterolemia, garantiza disfunciones sexuales generales.
- Hay pérdida de sensaciones del mapa corporal general...

Xantinas: cafeína, teína y teobromina

- La cafeína (café, té y cacao) y la teofilina (té) son estimulantes del sistema nervioso central sin efectos significativos sobre la respuesta sexual humana.
- La teobromina (cacao) tiene efectos tonificantes sobre el sistema neuronal además de efectos relajantes / ansiolíticos.
- *Presentación:* frutos u hojas secas.
- *Forma de consumo:* ingestión oral

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE XANTINAS

- Estimulante general del sistema nervioso, renal, circulatorio, digestivo y renal.
- A dosis bajas: aumenta el rendimiento intelectual y disminuye la sensación de fatiga.
- A dosis altas: nerviosismo, inquietud, temblores y dificultad para dormir.

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- No hay efectos significativos.

■ III. PSICODÉLICAS O ALUCINÓGENAS

Son sustancias elaboradas sintéticamente o extraídas a partir de un hongo del cornezuelo de centeno. Su consumo, que se desarrolló a finales de los años 60, se asocia al contexto de una ideología contracultural.

Son sustancias químicas que aceleran la actividad del cerebro. Se suelen fabricar en laboratorios clandestinos y sus efectos son variados porque el contenido es diferente. Se presenta en forma de pastillas o comprimidos, con formas, colores y nombres diferentes. La mayoría de estas drogas se extraen de plantas, especialmente cactus, hongos o setas cultivados en países latinoamericanos o africanos.

LSD

Derivados del cannabis: hachis y marihuana

Drogas de diseño: éxtasis, droga del amor, edén, eva o speed.

Amanita muscaria

LSD

- Es el alucinógeno más conocido. Cambia dramáticamente la percepción de los estímulos externos. En relación a la respuesta sexual el efecto es contradictorio y depende en último término de factores biográficos e individuales.
- Los alucinógenos son sustancias que distorsionan la percepción (los sonidos «se ven», los colores «se oyen»), disminuyendo la capacidad para distinguir entre realidad y fantasía.
- Aumentan la intensidad de las relaciones emocionales y hay cambios de ánimo constantes. Sus efectos además son imprevisibles y pasan de las alucinaciones a las reacciones de pánico. Tras la experiencia, el consumidor, suele sentir depresión o ansiedad que refuerza el estado de dependencia.

- En cuanto que favorecen la aparición de distintas sensaciones y alucinaciones sensoriales, podrían incrementar las sensaciones ambientales, pero la realidad es compleja: primero porque rara vez esas sensaciones tienen relación con las sensaciones genitales o sexuales en general y segundo, porque las sensaciones o alucinaciones generadas pueden ser agradables o desagradables.
- *Presentación*: pastillas o papel secante impregnado
- *Forma de consumo*: ingestión oral
- *Nombres populares*: tripis, bichos, ácidos, estrellas, ketamina, mescalina.

EFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DE LSD

- *A nivel físico*: dilatación pupilar, aumento de la tensión arterial, sensación de vértigo, hormigueos de piel...
- *A nivel psíquico*: reacciones megalómanas (querer volar, parar un tren...), depresión profunda, confusión general, intentos de suicidio...
- El mayor problema es la incertidumbre de sus efectos, que pueden ser del todo agradables o desagradables (mal viaje)

EFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- No significativos y sus efectos son, en cualquier caso, contradictorios e individualizados.

Derivados del cannabis: marihuana y hachís

- El cannabis procede de una gran planta que crece en países cálidos y secos. El THC (tetrahidrocannabinol) es el principal activo de la planta.
- La *marihuana* se elabora mediante la trituración de hojas, flores y tallos.

- El *hachís* es la resina de la planta, que se almacena en las flores. Su toxicidad potencial es mayor.
- Se desconoce mucho acerca de sus efectos a medio y largo plazo.
- Su *uso terapéutico* va acompañado de un riguroso control médico.
- El cannabis no crea dependencia física pero sí psicológica.
- El cannabis, que contiene unos 400 compuestos químicos, tiene efecto depresor y sus posibles efectos de relajación física, mental y de bienestar es probable que se deban a su acción desinhibidora que, como con el alcohol, permite obviar prejuicios sociales y tabúes personales. Quizá por esto algunas personas hablan de la utilidad de la marihuana para enfrentarse a la ansiedad asociada a situaciones relacionadas con la conducta sexual.
- *Presentación*: bolas o planchas prensadas de marrón oscuro.
- *Forma de consumo*: fumado, en pastelitos
- *Nombres populares*: porro, hierba, maría, chocolate, grifa, costo, pasto, tate, mota, mierda.

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DEL CANNABIS

- Los *efectos a corto plazo* dependen de la cantidad y del tipo de sustancia, del estado de ánimo del consumidor, de sus expectativas así como de la situación general del individuo. A *dosis bajas o moderadas* el consumidor refiere sentirse relajado, alegre y sensual; su *consumo regular* puede conllevar irritabilidad, alteraciones del sueño, pérdida de apetito, sudoración, ansiedad, dificultad para recordar las cosas y depresión.
- Los *efectos a largo plazo* no están todavía bien aclarados.
- Un cigarrillo de marihuana puede ocasionar más daño a los pulmones que muchos cigarrillos de tabaco puesto que la marihuana contiene más alquitrán y usualmente se fuma sin filtro.

EFFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- El consumo habitual de cannabis produce efectos negativos en la fertilidad, tanto en hombres como en mujeres.
- Se han constatado casos de mujeres con disminución de la lubricación vaginal, lo que en ocasiones hace el coito más doloroso. Su consumo continuado suele conducir al desinterés por el sexo, lo que se explicaría por los recientes hallazgos de laboratorio; en estos experimentos la marihuana provoca en los animales machos la reducción de testosterona en plasma, así como de la producción de espermatozoides, y en las hembras inhibe la ovulación.

Éxtasis

- En nuestro medio, en la actualidad, es la anfetamina más utilizada.
- Las drogas de diseño más populares son los análogos de las anfetaminas METH o speed y MDMA o éxtasis. Ambos son estimulantes y su uso crónico puede causar trastornos mentales muy graves con síntomas de esquizofrenia.
- *Presentación:* Pastillas de diferentes formas, tamaños y colores.
- *Forma de consumo:* ingestión oral.
- *Nombres populares:* pasti, pajarito, cápsula, estrella....

EFFECTOS GENERALES DEL CONSUMO DEL ÉXTASIS

- Van a ser variables. Y van desde la hiperactividad hasta alteraciones de la percepción, pasando por una hipertermia que hace que la reposición de agua se haga imprescindible.
- Los daños sobre el sistema nervioso central son imprevisibles.

EFECTOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

- Provocan euforia y desinhibición, y desde el punto de vista sexual, pese a generar un aparente aumento del deseo, dificultan las fases de la respuesta sexual.
- En la mujer dificultan la excitación y producen problemas para alcanzar el orgasmo.
- En el hombre provocan dificultad para mantener la erección y producen retraso en la eyaculación.

A P U N T A N D O C O N C L U S I O N E S

- Ninguna droga de las conocidas incrementa el deseo sexual.
- El hecho de que una droga facilite el encuentro erótico no significa que garantice mayores dosis de placer.
- Existen estrategias sexológicas naturales y traviesas que exploradas y cultivadas en el ámbito de la pareja permiten alejarse de la rutina sexual y de la falta de motivación erótica.
- Jugar, crear, inventar, fantasear, explorar, descifrar, bucear, transgredir.... son verbos que definen o puede definir un nuevo arte de amar.



Bibliografía básica

- AMEZÚA, E (1979).- La sexología como ciencia. Esbozo coherente del hecho sexual humano. Revista de Sexología, 1.
- AMEZÚA, E. (2001). Educación de los sexos: la letra pequeña de la educación sexual. Revista de Sexología, 107-108.
- J.BOBES-S.DEXEUS-J.GIBERT (2000). Psicofármacos y función sexual. Ed. Diaz de Santos.
- Guía de información sobre drogas. (2002). Ayuntamiento de Zaragoza
- GPT. Guía de Prescripción Terapéutica. (2006) Ministerio de Sanidad y Consumo.



Páginas web

Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología (AEPS)
(<http://www.aeps.es>)

Sex Information and Education Councils of the United States (SIECUS)
(<http://www.siecus.org>)

Instituto de Sexología. (www.incisex.com)

Instituto Amaltea de Sexología. (www.amaltea.org)

www.psiquiatria.com

www.clubdrugs.org

www.medline.es