

www.amaltea.org

SEXUALIDAD FEMENINA. LA OTRA MANERA DE SENTIRNOS; O LOS SENTIDOS A FLOR DE PIEL...

Los programas que a continuación les presentamos, tienen como principales objetivos el trabajo y la reflexión sobre la sexualidad femenina, el conocimiento y percepción del propio cuerpo. La idea parte de la necesidad de que la mujer conozca su sexualidad y su cuerpo, para aceptarlos y ser más capaz de disfrutar, en el más amplio sentido de la palabra.

Sendos programas están elaborados para que puedan ser aplicados de manera independiente o en conjunto, siendo de esta manera uno complemento del otro.



Cómo ...

Sesiones de dos horas, con posibilidad de ser ampliadas.

Independientes y progresivas, para que cada grupo "se gestione".

metodología activa, dinámica y participativa; con el objeto de trabajar las actitudes y competencias personales, mediante dinámicas grupales y reflexivas.



Dirigido a ...

El proyecto está dirigido a todo tipo de mujeres, por lo que podría ser llevado a cabo en cualquier institución, asociación o grupo de mujeres, que quieran ampliar su visión de la sexualidad, al tiempo que fomentar la percepción y posibilidades que su cuerpo ofrece.

CON LOS SENTIDOS A FLOR DE PIEL.

- Potenciar actitudes positivas y amplias hacia la sexualidad y el cuerpo.
- Ampliar los conocimientos sobre el cuerpo y sus sensaciones, para potenciar su disfrute, al tiempo que ampliar la propia percepción corporal.
- Favorecer la adquisición de habilidades, para lograr una mayor armonía entre el cuerpo y la mente.
- Facilitar herramientas, para aumentar la autoestima y la valoración de nuestro cuerpo.

MUJER, SALUD EMOCIONAL Y SEXUAL.

- Potenciar actitudes positivas y amplias hacia la sexualidad.
- Adquirir de forma crítica, contenidos que aumenten el nivel de conocimiento en el ámbito de la salud sexual, facilitando la información y la formación necesarias, para comprender y vivir la sexualidad en armonía y bienestar.
- Favorecer la adquisición de habilidades, para la expresión y comunicación de afectos y sentimientos.
- Posibilitar estrategias adecuadas, para vivenciar el día a día de una forma positiva y saludable.

20 años de sexología aplicada

Mail: alma@amaltea.org

Tlf. 663 809 760

Psicóloga-Sexóloga

ALMA GIMENO SANZ

Mail: veronica@amaltea.org

Tlf. 673 074 367

Psicóloga-Sexóloga

VERÓNICA BLASCO ESCUÍN

50007 Zaragoza

Pº Sagasta 47, 1º A

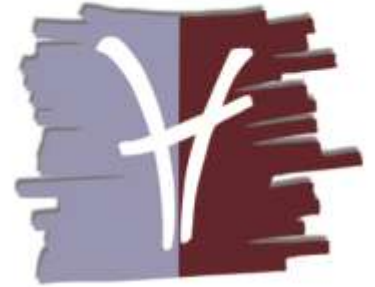
Web: www.amaltea.org

Mail: amaltea@amaltea.org

TEL. 976 27 11 51

www.amaltea.org
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA

AMALTEA



Más información:

SEXUALIDAD FEMENINA.



AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA

www.amaltea.org



Programas refrescantes
de Verano.

“...LA OTRA MANERA DE SENTIRNOS;
O LOS SENTIDOS A FLOR DE PIEL...”