

¡5 MINUTOS...  
de buen Sexo!



AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA

Autores:  
Silberio SÁEZ SESMA  
Santiago FRAGO VALLS



## EL BESO ES LO QUE SIGNIFICA

Creemos que lo importante en el ámbito de lo íntimo no es sólo lo que las personas hacen, sino fundamentalmente cómo cada cual lo vive, qué significado le otorgan y qué valores, sentimientos y emociones se ponen en juego.

El beso es probablemente una de las conductas eróticas más simbólicas, más cultural y más evolucionada de cuantas los humanos podemos llevar a cabo. En la actualidad el beso es más significado que acción.

En nuestra cultura el beso es la manifestación amorosa por excelencia, la primera que aprendemos en nuestra biografía erótica y la primera que suele aparecer en cualquier encuentro íntimo entre dos personas. A través del beso no solo sentimos placer y calidez sino que transmitimos nuestros más íntimos y apreciados deseos, sentimientos, sensaciones e intenciones.

No todas las culturas dan tanto significado al beso en el encuentro erótico. Ej.: en ciertas culturas sudafricanas el beso es indeseable y da cierto "asco".

La boca está llena de receptores sensitivos que te inundan de cálidas y gratas sensaciones y además la lengua, el paladar, los labios y dientes son magníficos estimuladores con los cuales podemos regalar y regalarnos maravillosos momentos de amor y placer.

El beso de pareja amorosa implica máxima intimidad y a través del beso puedes decirle al otro "te quiero"; por eso en las películas de contenido pornográfico el beso brilla por su ausencia. Ya lo decía Julia Roberts a Richard Gere en "PrettyWoman" (1990): ...Richard Gere alquila a una atractiva prostituta (Julia Roberts) para acompañarlo a un evento social y ella le dice: "...haremos de todo en la cama menos besarnos..."

No existe sensación igual a la magia de un beso, porque un beso irradia alegría, ternura, comprensión, aceptación, agradecimiento, consuelo, paz, seguridad, travesura, incertidumbre, amor, deseo, pasión y vida.

## BESOS DE DESPEDIDA

Y recuerda que el besar se aprende en pareja, que no hay besos perfectos ni bien dados, solo hay "tus besos", únicos, peculiares, torpes, lentos, exclusivos, diversos, discretos, ricos, frescos, libres, miedosos, apasionados, prudentes, amorosos y traviesos.

Besos diferentes con los cuales vamos escribiendo la historia de nuestros sentimientos, amores y sensaciones más íntimas.

El beso también transmite "enfermedades" y no precisamente "la enfermedad del beso", y es que el beso no es racista con los virus y las bacterias si las hubiese o hubiere. A veces nos acompañan en la fiesta y pasan a ser unos huéspedes sin invitación. Pero casi siempre hay un final feliz: como al amar se mejora nuestro sistema inmunológico acaba venciendo el amor al virus.

Y si los besos no son lo que esperabas, o nadie te los regala, o no puedes regalarlos a nadie... puedes seguir leyendo nuestros siguientes minutos de buen Sexo donde prometemos regalarte besos.

Un beso es el principio y el final: damos la bienvenida a nuestros amigos, a nuestra familia, a nuestros amores, nuestras parejas... e igualmente los/nos despedimos con besos. Y es que el amor comienza y termina en la boca: al principio, un beso; al final una vida.

**Besos para todos!!!!**

Autores © Silberio SÁEZ SESMA

© Santiago FRAGO VALLS

Edita: AMALTEA, Instituto de Sexología S.L Año 2016.

Artículos breves para jóvenes

# BÉSAME MÁS.

"... Si un **bebé** o un **niño pequeño** no es besado no crece y muere, un **joven** no besado se enfada, un **adulto** que no es besado entristece y una **persona mayor** que no es besada enferma. Y es que la sexualidad te mantiene en contacto con la vida. (Santiago Frago y Silberio Sáez)  
"...Un beso es un truco excitante de la naturaleza para interrumpir la conversación, cuando las palabras son innecesarias..." (Ingrid Bergman)

## LA MAGIA DEL BESO

La Real Academia Española define el **besar** como: "Tocar u oprimir con un movimiento de labios, a impulso del amor o del deseo o en señal de amistad o reverencia", también habla del "beso como ademán y del beso como tropiezo o choque inesperado". Como vulgarismo habla de **morrear** como: "besar a alguien en la boca persistentemente".

El beso es un gesto por el cual se pueden expresar de manera natural muchos sentimientos, deseos e intenciones. Dentro de las diversas prácticas eróticas, es de significado exclusivo en el ser humano.

No creemos exista gesto más mágico que dar un beso con amor porque ocurren demasiadas cosas cuando uno besa: liberamos hormonas, movemos muchos músculos del cuerpo, es el mejor tratamiento contra la depresión, aumenta nuestro ritmo cardiaco, mejora nuestro sistema inmunológico y mejora, en definitiva, nuestro bienestar.

En la actualidad el beso como gesto amoroso y erótico es un rito iniciático universal en los jóvenes.

Hay **diversos tipos de besos**:

1. **Besos sin intención erótica**: besos familiares, besos de monja, besos de pingüino (con las pestañas), besos de paz, besos románticos, beso ritual de saludo, beso de aceptación de perdón, beso mafioso, beso delator de Judas, beso de respeto, beso sanador de la herida, beso de condolencia, beso en la mejilla, en la frente...
2. **Besos con significado erótico y amoroso**: beso en la boca, pico o beso prudente dado en la boca con apenas contacto (habitual en pareja y entre familiares), beso con lengua o morreo (amoroso, explorador y erótico), beso esquimal (se besan las puntas de la nariz), beso amoroso, beso deseante, beso deseable y hasta comerse a besos; y todos esos besos que cada pareja inventa, crea, diseña, construye e imagina.
3. Igualmente hay **besos eróticos con significados diferentes**; no es lo mismo un furtivo beso labial a un apasionado beso bucal o un interminable y apretado beso con intercambio lingual... por no hablar de besos corporales mucho más "traviesos".

Queremos en "5 Minutos de buen Sexo" hablar del beso con contenido erótico y amoroso; del significado de ese beso que todavía está por dar, que te diste ayer, que te estás dando ahora y que deseas seguir dando.