

El Valor de la Diversidad

Septiembre 2020

**FORMACIÓN EN
ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA
MATRONAS.**

Nivel I.

Propuesta formativa para el **ámbito sanitario de ENFERMERÍA.**



MÓDULOS ESPECÍFICOS DE ACTUALIZACIÓN.

Responsable del Programa:
Silberio SÁEZ SESMA
(Psicólogo-Sexólogo)



www.amaltea.org





www.amaltea.org

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Y PSICOTERAPIA

FORMACIÓN EN ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA MATRONAS. Nivel I.
Profesionales del ámbito de ENFERMERÍA.
Equipo profesional de AMALTEA



El Valor de la Diversidad

PRESENTACIÓN.

El Valor de la Diversidad es algo más que un slogan llamativo.

El programa de Educación Afectivo-Sexual que os presentamos, ha ido evolucionando a lo largo de últimos 25 años, cuando AMALTEA inició su andadura.

Con el tiempo, las demandas y sensibilidades sociales, en lo referido a la sexualidad, han variado de forma significativa. Y, consecuentemente, hemos intentado que nuestro programa evolucione al mismo ritmo.

Siempre desde un punto de vista científico, nuestro programa ha ido compartiendo su centralidad, atendiendo a diferentes y nuevos retos educativos.

- Hace unas décadas el núcleo a considerar eran las actitudes, para facilitar una vivencia libre de culpa y una información mínima, que paliara la ignorancia generalizada.*
- La siguiente época nos hizo reparar más en la necesidad de atender a las dificultades ante los embarazos no deseados e ITS.*
- A partir de ahí, continuamos asumiendo la demanda de abordar la prevención de la violencia de género.*
- Y Llegados al presente, estamos atendiendo como demanda social*

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Y PSICOTERAPIA

FORMACIÓN EN ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA MATRONAS. Nivel I.
Profesionales del ámbito de ENFERMERÍA.
Equipo profesional de AMALTEA



El Valor de la Diversidad

ineludible la visibilidad de la diversidad como un valor.

- *Como centros de interés más recientes, estamos especialmente volcados en las distorsiones que genera la pornografía, y el acceso a la sexualidad y las relaciones afectivas a través de las redes sociales.*

Para acceder a estas demandas (unas más habituales y otras más novedosas) AMALTEA elabora sus propios programas didácticos, lejos de copias automáticas. Estamos investigando permanentemente, y evaluando la eficacia de nuestras intervenciones de modo continuo, desde el análisis científico, para articular propuestas educativas realmente efectivas.

Programa:

Sexología para MATRONAS.

Este programa está pensado para mejorar la capacitación profesional del colectivo de Matronas, en lo referido a conocimientos y recursos sobre sexología.

A demanda de este colectivo, pretendemos que este programa sirva para acceder con mayor rigor y calidad al ámbito sanitario, sobre todo en el contexto de las mujeres adultas, de forma más específica.



www.amaltea.org

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Y PSICOTERAPIA

FORMACIÓN EN ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA MATRONAS. Nivel I.
Profesionales del ámbito de ENFERMERÍA.
Equipo profesional de AMALTEA



El Valor de la Diversidad

Pretendemos exponer los contenidos básicos y más actualizados de la Sexología, para ponerlos al servicio de las matronas.

Sin ánimo de ser exhaustivos, pero sin dejar de ser rigurosos, exponeremos las líneas básicas que la sexología en tanto ciencia nos ofrece. Nos detendremos en algunas ejemplificaciones de abordaje sexológico desde la Atención a la mujer, y la educación sexual en su sentido más amplio.

BLOQUE I.

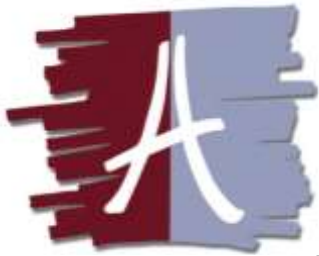
Conceptos básicos en Sexología.

Objetivos:

- 1. Proporcionar a las matronas asistentes una información básica para manejarse con rigor científico en el ámbito de la sexualidad.*
- 2. Proporcionar una conceptos mínimos sobre historia sexológica.*
- 3. Reflexionar acerca de la patología y la normalidad, en lo referido a la sexualidad humana.*

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Y PSICOTERAPIA

FORMACIÓN EN ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA MATRONAS. Nivel I.
Profesionales del ámbito de ENFERMERÍA.
Equipo profesional de AMALTEA



El Valor de la Diversidad

BLOQUE II.

Sexología evolutiva. Nociones mínimas.

Objetivos:

1. *Conocimientos sobre los procesos de adquisición de la Identidad sexual y sus implicaciones.*
2. *Conocimientos sobre los procesos de adquisición de la orientación sexual y las conductas más habituales en torno a la erótica.*
3. *La construcción y vivencia de la realidad sexuada: hombre y mujer. Encuentros y desencuentros desde la diferencia como valor.*

BLOQUE III.

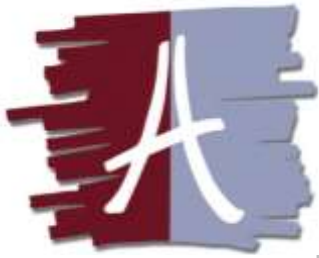
Intervención en Asesoramiento sexológico.

Objetivos:

1. *El continuo de intervención Sexológica: Educación, Asesoramiento y Terapia. El tránsito aplicado de de lo educativo a lo asistencial; de lo grupal a lo individual; de la promoción, a los “problemas”.*

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Y PSICOTERAPIA

FORMACIÓN EN ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA MATRONAS. Nivel I.
Profesionales del ámbito de ENFERMERÍA.
Equipo profesional de AMALTEA



El Valor de la Diversidad

2. Principios básicos de la atención sexológica desde el despacho: asesorías de sexualidad, consultas de atención primaria, centros de Atención a la Mujer.

BLOQUE IV.

Atención a la sexualidad en el ámbito de la Matrona.

Objetivos:

1. Educación Sexual en el ámbito no-formal.
2. La Educación Sexual, más allá del sistema escolar.
3. Maternidad y sexualidad.
4. Trabajo específico con mujeres en el embarazo, posparto y crianza.



www.amaltea.org

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Y PSICOTERAPIA

FORMACIÓN EN ATENCIÓN A LA
SEXUALIDAD PARA MATRONAS. Nivel I.
Profesionales del ámbito de ENFERMERÍA.
Equipo profesional de AMALTEA



El Valor de la Diversidad

METODOLOGÍA:

Los contenidos de cada módulo van a ser tratados desde una perspectiva teórico-práctico.

En las sesiones se intercalará la exposición teórica, por parte de los y las ponentes, con el trabajo en grupos por parte de las personas asistentes. Se pretende potenciar la reflexión de los participantes sobre las propuestas planteadas en el curso.

En la medida de lo posible, la metodología tendrá una doble función: utilización de los recursos por parte del participante a nivel de “usuario” y un análisis más fino de la metodología, para un posterior uso como “educador”.

Nº DE HORAS TOTAL: 12 horas. (distribuidas en 3 bloques de 4 horas) en horario de 9:00h. a 13:00h.

Fechas: 17, 21 y 23 de Septiembre de 2020

EQUIPO PROFESIONAL

Los profesionales para este programa de formación serán:

- ❑ [Silberio Sáez](#). Psicólogo-Sexólogo. Área psicológica.
- ❑ [Celia Navarro](#). Matrona-Sexóloga. Área sanitaria y mujer.