



AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA

Equipo profesional de AMALTEA

SEXUALIDAD Y VIDA TRAS EL CÁNCER

VERÓNICA BLASCO

Psicóloga y Sexóloga.
Responsable del programa.

5.- PROFESIONALES.



VERÓNICA BLASCO ESCUÍN

Psicóloga-Sexóloga

veronica@amaltea.org

Tlf. 673 074 367

PROGRAMA

**SEXUALIDAD
Y VIDA TRAS
EL CÁNCER.**

6.- PRESUPUESTO Y CONTACTO.

Para más información sobre las sesiones, contenidos, presupuesto...
contactar a través de las siguientes vías:



976 27 11 51



amaltea@amaltea.org



Paseo de Sagasta 47, 1º A
50.007 Zaragoza



www.amaltea.org



@amaltealsexologia



[Amaltea Instituto de
Sexología](#)

1.- INTRODUCCIÓN

En ocasiones, el término salud se refiere únicamente al plano físico, pero en realidad va más allá, integrando no solo esa parte física sino también la parte mental y la social.

Dentro de este encuadre, y dado que la sexualidad engloba todo nuestro cuerpo y cómo nos relacionamos con él y con los demás, sería poco realista dejar este área fuera de cualquier recuperación, por ello, el presente proyecto tiene como objetivo principal el ofrecer recursos para una nueva vivencia de la sexualidad, centrada en las nuevas posibilidades y oportunidades que nuestro cuerpo nos puede ofrecer.

Tradicionalmente, a este aspecto apenas se le ha dado importancia y lo que nos encontramos es que tras un tratamiento destinado al cáncer, son muchas las mujeres que quieren retomar de manera positiva su sexualidad y se encuentran con muchas dificultades y poca información al respecto.

Por ello, con este programa queremos fomentar un **concepto amplio y global** de la sexualidad, centrada en la persona y en su nueva realidad, más allá de la visión limitada al coito y los genitales, así como un empoderamiento de la mujer basado en el desarrollo de sus cualidades y capacidades.

Por último, y no por ello menos importante, transmitiremos **actitudes de naturalidad y positividad** hacia la sexualidad en esta nueva etapa, desterrando de este modo sentimientos como la culpa, la inseguridad o el miedo.

2.- POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDO

El proyecto se ha estructurado para realizarse con mujeres que hayan superado un cáncer, y en especial a aquellas que los tratamientos recibidos les hayan ocasionado alguna dificultad en su sexualidad y en su salud genital y quieran mejorar este aspecto.

Así mismo y dada la importancia de la sexualidad, no queremos olvidarnos de las parejas fundamentales también en todo el proceso.

3.- PROCEDIMIENTO Y METODOLOGÍA

Las sesiones se distribuirían en dos intervenciones de una hora y media cada una. Sería conveniente ver al mismo grupo en las dos, para el correcto aprovechamiento del programa. De todos modos, las sesiones están pensadas de forma independiente, para que cada sesión tenga sentido de forma separada.

A nivel metodológico, el trabajo en estas intervenciones, partiría del diagnóstico de la realidad de cada grupo, detectando sus necesidades, intereses e inquietudes. Para ello, se sigue una metodología activa, dinámica y participativa con el objeto de trabajar de esta manera las actitudes y competencias previas personales, mediante dinámicas grupales y reflexivas.

4.- OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- o **RECONOCER LOS SÍNTOMAS** característicos tras el tratamiento recibido y establecer alternativas y posibilidades para recuperar un modo de vida satisfactorio.
- o **POTENCIAR ACTITUDES FAVORABLES** y amplias hacia la sexualidad. Transmitir una visión de la sexualidad que deje de estar centrada en exigencias y en los genitales.
- o **ADQUIRIR CONTENIDOS** que aumenten el nivel de conocimiento del cuerpo, facilitando la información y la formación necesarias para comprender y vivir la sexualidad en armonía y bienestar.
- o **FAVORECER LA ADQUISICIÓN DE HABILIDADES** para la expresión y comunicación de emociones y sentimientos, ofreciendo un espacio para permitirnos nuestros miedos y también nuestros deseos.
- o **POSIBILITAR ESTRATEGIAS ADECUADAS** para vivenciar el nuevo día a día de una forma positiva y saludable.