

Realtime	List
Concurrents	Recirculation
--	--
Subscriptions	0/14
Total pageviews	9
Scroll	0%
Engagem. time	00:00s
Clicks per minute	0
Traffic Medium	
Loyalty	

Install Chrome Extension

ÚLTIMA HORA Un tribunal ordena liberar al expresidente Nicolas Sarkozy bajo medidas de control judicial

Santiago Frago, codirector de Amaltea: "Es mucho más fácil hacer sexo que hablar de sexo"

Frago es director médico y codirector del Instituto Amaltea, que este año celebra su 30 aniversario atendiendo consultas sobre sexualidad.

Amaltea celebra 30 años de trabajo alrededor de la educación afectivo-sexual juvenil

EXCLUSIVO SUSCRITORES ANA ESTEBAN NOTICIA / ACTUALIZADA 8/11/2025 A LAS 12:26



Santiago Frago, director médico y Codirector del Instituto Amaltea. | Toni Galan

Amaltea llevan 30 años hablando y respondiendo dudas centradas en nuestra sexualidad. ¿Cómo ha cambiado la visión del sexo en este tiempo?

Se ha pasado de la oscuridad a la luz, del silencio y desconocimiento de la realidad sexual al conocimiento y entendimiento. De una visión muy reduccionista de la dimensión sexual se ha pasado a una visión mucho más humanista, donde se integran lo creativo, lo lúdico y lo afectivo.

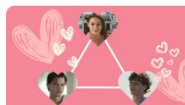
¿Hay más o menos información ahora que antes?

Hay más acceso a la información, también a la desinformación y una creciente hipersexualización. Afortunadamente, también estamos llegando a entender la importancia de la educación sexual en sus diversas líneas.

¿La gente sigue hablando poco o mal sobre este tema?

Cualquiera puede hablar o decir algo en torno a la idea de la sexualidad, aunque sea su propia experiencia y la promiscuidad conceptual y terminológica sigue patente en el marco de la sexología y el estudio de los sexos. No obstante, y teniendo en cuenta que es más fácil hacer sexo que hablar de sexo, la sociedad en su conjunto va entendiendo la necesidad de una educación de los sexos, profesional y rigurosa.

TE PUEDE INTERESAR



■ 'El verano en que me enamoré': psicólogas aragonesas dan las claves de por qué nos enganchan las relaciones a tres



■ Parejas sin sexo, ¿por qué?

En el último curso resolvieron las dudas de más de 13.000 alumnos en alrededor de 250 centros. ¿Es importante hablar de sexo desde edades tempranas?

LO MÁS LEÍDO

- Detienen a la propietaria y el encargado de un local de comida rápida en Zaragoza por explotación laboral
H. A.
- Casa de lujo a la venta en Zaragoza: 4 plantas, bodega con cocina y buhardilla con terraza
ELISA MANERO
- El Ayuntamiento de Zaragoza cortará el tráfico en el paseo de la Independencia: estos son los días y el horario
ELISA MANERO
- El mayor conjunto defensivo de la Guerra Civil excavado en Aragón se puede visitar
RAQUEL SÁNCHEZ
- Evolución de la gripe aviar en Aragón: número de contagios y medidas impuestas
CHUS GARCÍA

ETIQUETAS

De lo que se trata con el alumnado no es tanto responder preguntas sino responder a quien pregunta. Somos seres sexuados y sociales y las familias, quieran o no quieran, siempre hacen educación sexual, porque la educación sexual familiar es básicamente no verbal: gestos, opiniones, comentarios, todo desprende educación sexual.

Antes de los 10 años, los menores españoles ya han accedido a contenidos pornográficos. ¿Qué consecuencias acarrea?

Es un hecho que visualizar porno a edades tempranas interfiere en la formación de su propia sexualidad.

¿Qué solución hay?

La clave más importante es preservar su indemnidad sexual con la mejor vacuna disponible: la educación sexual.

¿Qué les preocupa a los aragoneses en materia de sexo?

Las preocupaciones tienen que ver con conflictos de pareja: mala comunicación, desamor, celos, infidelidades; dificultades en la intimidad: falta de deseo, displacer, disfunción eréctil; y hay un incremento relacionado con la dependencia a las redes.

El anonimato hace que ChatGPT sea hoy el lugar más elegido para preguntar sobre sexo. ¿Por qué?

La IA es una herramienta que puede dar respuesta sobre temas biológicos, pero nunca podrá hacerlo sobre vivencias y emociones personales.

En Amaltea hay un equipo multidisciplinar que resuelve todas estas dudas. ¿Cómo definiría el papel de un sexólogo?

Es un profesional de la sexología, con formación superior diversa, que aborda y estudia a los sexos y sus interacciones.

También tratan las relaciones de pareja. ¿Un buen asesoramiento puede evitar una ruptura?

Un buen asesoramiento sexual puede hacer que una pareja tome decisiones menos precipitadas o, al menos, más meditadas.

¿Y puede hacer que la vida sexual sea más placentera?

En este sentido, la terapia sexual dispone de estrategias y herramientas diversificadas y personalizadas para cada pareja que pueden contribuir a mejorar su bienestar sexual.

¿Podría responderme a algunas de las preguntas más comunes sobre sexo?

Sin problema.

¿Con qué frecuencia debo tener relaciones sexuales?

Sería conveniente que las obligaciones dieran paso a los deseos.

¿Por qué no tengo deseo sexual?

Habría que personalizar la respuesta. Pero, podrías hacerte una pregunta: ¿me puedo permitir no tener deseo? Si la respuesta es sí, tarde o temprano volverá.

¿Por qué ya no disfruto con mi pareja?

Es una buena pregunta para comentar con tu pareja. Recuerda, no obstante, distinguir entre desear algo o desear a alguien.

¿Cómo le digo a mi pareja lo que quiero en la cama?

Si te sale decirle te quiero no te será difícil.

TE PUEDE INTERESAR



La zaragozana Adriana Abenia, triste y nostálgica: "Que sean tan felices como lo hemos sido nosotros"

H. A.



¿Fue la directora general de la Guardia Civil en pijama a un acto solemne?

H. A.



Irene Rosales y las adicciones a las drogas de Kiko Rivera: 'He aguantado mucho, le dije que hacía las maletas y me iba'

J. F. LOSILLA





Nacida en Ibdes, en 1972, es redactora desde 1995. Licenciada en

YADEMÁS



Un modelo basado en la persona que beneficia a todos



Arranca el Concurso de Tapas de Zaragoza 2025 con más de 200 propuestas



Catas con el sabor de la D.O. Cariñena: así son sus bodegas

AML



El bar de Zaragoza favorito del actor Fernando Tejero: 'Posiblemente es el rincón donde más veces he estado'

Pedro Cía Bernad



La joven aragonesa que triunfa en 'First dates': 'El sexo me parece algo incómodo y desagradable'

J. F. Losilla



El restaurante de Zaragoza con una parrillada de marisco por 35 euros: 'Vienen por la mariscada y vuelven pidiendo arroces, y cuando los prueban, aquí se

COMENTARIOS

Comentarios

Mi perfil

Sesión iniciada como **ana**

Publicar un comentario

B *I* **U** **U**

1000 caracteres restantes

ENVIAR

Todos los comentarios **0**

Ordenar por **Nuevos**

No hay comentarios. ¿Por qué no escribes uno?